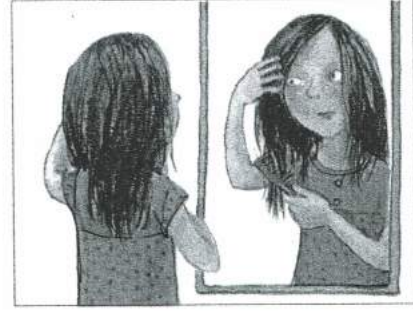




# Ich pflege meinen Körper

Wie pflegst du deinen Körper? Erzähle.

 Male oder schreibe noch dazu.



**2** Wie oft solltest du deinen Körper so pflegen? Male aus.



einmal die Woche


einmal täglich

mehrmals täglich


  
Hände waschen

  
Zähne putzen

  
Kleidung wechseln

  
Nägel schneiden

  
Haare waschen

  
duschen

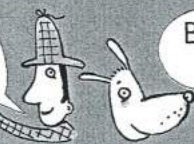
  
Haare kämmen

  
Unterwäsche wechseln

  
sich waschen



Lies auf Seite 84 – 85 nach.



Bearbeite Seite

# Wie ich mir den Tag einteile

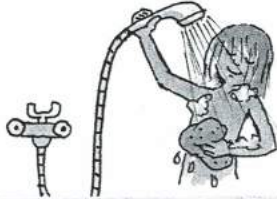
1 Erzählt euch, wie ihr den Tag beginnt.



2 Teile dir deinen Tag gut ein, um gesund zu bleiben. Ergänze die Tipps.



Ich schlafe.



Ich pflege mich.



Ich ruhe mich aus.



Ich esse.



Ich lerne.



Ich mache Sport.

3 Wie hast du gestern den Tag verbracht? Male die Farben in die Kästchen. Schätze ein: Hast du dir den Tag gut eingeteilt?




Am Morgen


Am Vormittag


Am Mittag


Am Nachmittag


Am Abend


In der Nacht







### Noras Wochenplan

Montags malt Nora, dienstags übt sie mit Amon.  
Am Mittwoch geht sie zur Oma. Am Donnerstag ist Schwimmen  
und freitags kauft sie mit Mama ein.

**1** Was stimmt? Markiere den jeweiligen Buchstaben.



- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> F Montags übt sie mit Amon.        | <input type="checkbox"/> A Dienstags geht sie zur Oma. |
| <input type="checkbox"/> S Montags malt sie.                | <input type="checkbox"/> L Dienstags ist Schwimmen.    |
| <input type="checkbox"/> T Montags kauft sie ein.           | <input type="checkbox"/> P Dienstags übt sie mit Amon. |
| <input type="checkbox"/> C Mittwochs malt sie.              | <input type="checkbox"/> E Donnerstags ist Schwimmen.  |
| <input type="checkbox"/> I Mittwochs ist sie bei Oma.       | <input type="checkbox"/> G Donnerstags malt sie.       |
| <input type="checkbox"/> D Mittwochs ist Schwimmen.         | <input type="checkbox"/> H Donnerstags kauft sie ein.  |
| <input type="checkbox"/> B Freitags geht sie zur Oma.       |  |
| <input type="checkbox"/> K Freitags ist Schwimmen.          |  |
| <input type="checkbox"/> L Freitags kauft sie mit Mama ein. |  |

**2** Findest du das Lösungswort in Noras Plan?



Das Lösungswort heißt \_\_\_\_\_

**3** Was würdest du Nora raten?



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





## Tiere zu Hause

**1**  Was brauchen Hunde? Informiere dich und erzähle darüber.



Futter



Auslauf



Schlafplatz



Pflege



Erziehung



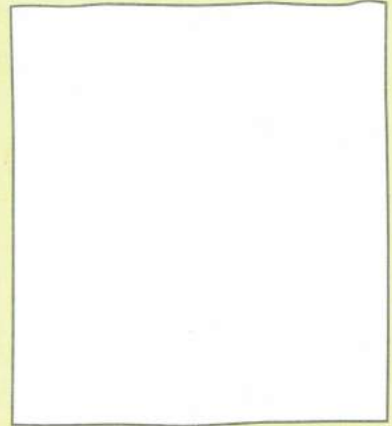
Tierarzt

**2**  Stelle ein anderes Heimtier vor. Schreibe einen Steckbrief.

Name: \_\_\_\_\_

So sieht es aus:

Aussehen: \_\_\_\_\_



Verhalten: \_\_\_\_\_

Fortpflanzung: \_\_\_\_\_

Haltung: \_\_\_\_\_

Futter: \_\_\_\_\_

**3**  Male und schreibe. Das braucht dieses Tier:

Futter		

...für die kleine Künstlerpause Zwischendurch

Hier findest du Schritt-für-Schritt-Anleitungen zum Zeichnen von Tieren.  
Vielleicht hast du ja Lust, einige davon auszuprobieren.

Viel Spaß!

